



耶拿新生手册

写在前面：

1,2,3, 唱！

德国大门已打开，开放怀抱等你
拥抱过就有了默契，你会爱上这里
不管远近都是华人请不用客气
相约好了在一起，耶拿欢迎你！
耶拿欢迎你，为你开天辟地
大学城的魅力充满着朝气
耶拿欢迎你，在太阳下分享呼吸
在图灵根刷新成绩！

欢迎大家来到耶拿！这里是由耶拿中国学生学者联合会 — Verein der Chinesischen Studierenden und Wissenschaftlern Jena e.V. (VCSW) 制作完成的、集众多同学劳动智慧与热情的新生入学指南。如有错误，欢迎批评指正，如有雷同，纯属巧合！

我们也热切期盼大家的积极参与哦！We want you！



耶拿中国学生学者联合会

目录

1. 关于我们	3
2. 出发前	3
2.1 衣	3
2.2 食	3
2.3 住（重点!!!）	4
2.3.1 找房	4
2.3.2 行李建议	5
2.4 行	5
3. 入境后要做的事情	5
4. 到达后	8
4.1 衣	8
4.2 食	8
4.3 住	8
4.4 行	10
5. 实用性建议	11
6. 离开德国前	12
7. 附录	14
附录 1：地图	14
附录 2：学生会联系方式	16

1. 关于我们

我们是：

受到中国驻柏林大使馆认可的无盈利官方机构，成立至今已超过十年。耶拿学联致力于服务在耶拿学习生活的中国学生学者、积极传播中国文化，促进中德文化交流、建立中国学生学者内部以及与其他各国学生及组织之间强大的信息沟通平台。我们传播文化，学习文化并尊重文化。

我们的任务：

帮助耶拿中国新生及学者尽快融入德国生活定期组织休闲娱乐活动，丰富学生学者业余生活组织大型文化交流活动，如关于中国的报告及春节联欢会等传递第一手与中国学生学者息息相关的实用信息。

想要联系我们吗？

请戳→微信公共平台：[vcsw_jena](#)

微博：<http://weibo.com/u/2770762064>

脸书：<http://facebook.com/vcsw.jena>

论坛：<http://www.csw.uni-jena.de/index.php/zh/forum-zh>

E-mail: xueshenghuijena@gmail.com

通讯地址：Internationales Centrum

Haus auf der Mauer

Johannisplatz 26

07743 Jena

学生会也会定期举行各种活动，详情请关注学生会各官方平台，敬请期待哟！

2. 出发前

就要出发去德国了，激动的同时也不要忘记做好准备喔！和我们一起看看吧！

2.1 衣

德国属温带海洋性气候，图灵根州冬季温和且夏季趋于凉爽，与国内相比夏季短暂，高温（ $>30^{\circ}$ ）大约持续一个月，冬季供暖好，室内温度较高，室内外温差较大。所以我们建议，多带春秋装，冬装大衣、羽绒服适量，秋衣秋裤按个人喜好带，爱美的姑娘小伙多带几套自己喜欢的吧！至于鞋子，居家的拖鞋一定要备一双，其他的看个人喜好而定咯！

2.2 食

在国内的时候把爱吃的都吃一遍吧！闲来没事也可以做做菜，锻炼一下厨艺，想

念家乡饭的时候，还是靠自己勤劳的双手吧！爱吃木耳香菇等干货的童鞋可以适量带一些过来，这边亚超虽然可以买到，但是质量，啧啧啧~

2.3 住（重点!!!）

2.3.1 找房

来之前

未申请到学生宿舍的童鞋

已申请到学生宿舍的童鞋

过渡阶段

住旅店：

<http://www.jugendgaestehaus-jena.de>
<http://www.jenhostel.com>
<http://www.hostel-jena.de>

宿舍类型：

单人套间——一套房子配有厨房或者小灶间、淋浴以及独立卫生间（个别公寓是共用卫生间）；
单人房间——一间单人使用的房间带有与其他人共用的厨房、浴室及卫生间

可以联系学姐学长暂住

学校每年开学前会放出最后一部分宿舍，需提前去排队。但每年时间不定。

房间设施：

选择：可选择有家具或无家具的房间
-基本的室内陈设：有家具的房间：一个写字台、两把椅子、一个方凳、一个书架、一个大衣橱和一张床。
-洗衣房：支付一欧元使用洗衣机或者烘干机
-室内有电话以及电视接口
-大部分房间为有线网，需要在房管处 Studentenwerk Thüringen 申请，每月缴纳 10 欧元的网费，学生公寓的房屋押金通常为 300 欧元。房租为暖租，即包含水电、天然气、暖气、公寓管理、垃圾分类等其他费用。

租私房：

网络：<http://www.wg-gesucht.de>
<http://www.zwischenmiete.de>
<http://www.suche-neue-wohnung.de>
<http://www.wg-zimmer-jena.de>

校园公告牌：

布告牌的位置在：大学主楼
(Fürstengraben 1)、经济系校
(Carl-Zeiss-Strasse 3)、
Ernst-Abbe-Platz 的食堂、
Philosophenweg 的食堂以及
Carl-Zeiss-Promenade 2

INFotake:

—大学生服务部的信息中心
地址：Ernst-Abbe-Platz 5
电话：03641/ 930506
E-Mail：
infotake-jena@stw.uni-jena.de
办公时间：周一至周四 9:00 - 16:00
周五 9:00 - 14:00

JenaWohnen:

可以网上查询房源，也可以与工作人员面谈，详情见网址：

<http://www.jenawohnen.de/startseite.html>

注意住房合同中包括的下列内容：

- 租房合同的**双方**（出租人、承租人）
- 出租项目**（地址、房间大小、哪些房间可以使用）
- 房租价格、额外费用和附加费用、例如押金**
- 出租关系何时开始以及解约期限和时限**（这个一定要看清喔!）
- 附加条件

有以下两种出租方式：冷租（大多是只有基本的房费不算额外费用）；暖租（原则上包括基本房费、暖气费和其他额外费用）。

申请学生宿舍：

<https://tl1host.de/SWJ/wohnheimaufnahmeantrag.html>

2.3.2 行李建议

我们建议的必带物品有：转换插头、手机，笔记本电脑，网线，拖鞋，常用药，现金（因为刚来之后德意志银行卡不能马上使用，需开户）。

选带物品：鞋刷、澡巾、肥皂盒、袜子等。（这些在这边都是可以买到的，只是价格相比略贵，大家依各自情况而定啦！）

2.4 行

飞机：

汉莎和国航的飞机都挺好的，网址请戳：

汉莎→<http://www.lufthansa.com/cn/mi/Homepage>

国航→<http://www.airchina.com.cn/?cid=BR-abroad:20130220:SEM:Google:CHN:000105>

其他→<http://flug.idealo.de/>

机票自然是早定早便宜啊，大家要看好 Zulassung 上的注册时间哦，建议还没有找到住处的童鞋们早一点来，可以看看房子找一下，熟悉适应一下环境。

买机票是记得要问清行李的规格及重量喔！

火车：

飞机通常降落法兰克福、柏林或者慕尼黑。大家刚来，行李都很多，推荐坐 ICE，速度较快。如果购买的是汉莎机票，还可以购 29 欧的火车联票。如果不是，当然可以提前在网上或者在火车站的自动售票机上购买车票。

Deutsche Bahn 网址：<http://www.bahn.de/p/view/index.shtml>

出租车：

行李多又不认路的时候还是推荐打车的，毕竟有了学生证以后打车的机会实在是太少，一年也就来的时候这一次吧，花费大概十几欧，包含一件行李 1 欧的费用，Westbahnhof 和 paradiesbahnhof 出站后通常会有出租车在旁边等客人，另附叫车电话：03641-5566 或 03641-215666 或 03641-238876。（详见附录 1）

3. 入境后要做的的事情

事项+机关	地址(联系方式)	所需证件	备注
落户 市政局 Bürgerservice	Bürgersevice City: Löbdergraben 12a <u>工作时间:</u> Mo + Do 9.00 - 19.00 Uhr Di + Mi + Fr 9.00 - 15.00 Uhr Sa 9.00 - 12.30 Uhr	护照、 租房合同。	这一步的前提是你有地方住哦！在户籍管理处你会得到一张登记证明，你要小心保管，以后会经常用到。

医疗保险	<p>AOK:</p> <p>Ludwig-Weimar-Gasse 4</p> <p>07743 Jena - Zentrum</p> <p>Thüringen</p> <p><u>工作时间:</u> Mo, Di, Do 9.00 - 18.00 Mi, Fr 9.00 - 14.00</p> <p>Website: www.aokplus-online.de</p> <p>如果不是 AOK, 就请按照所在医保公司的指示来吧, 比如猫哥的。</p>	护照、外国留学生办公室的证明或者大学录取通知书等。	如果有国际疾病保险卡也就是国外医疗证E111或者一个相当的证明,应该去AOK登记并出示本国的证明文件,这样就无须再次购买医疗保险。
银行开户	<p>Deutsche Bank: Schlossgasse 20</p> <p>Tel. 03641 4550</p> <p><u>工作时间:</u></p> <p>Mo 9.00 - 13.00, 14.00 - 16.00 Uhr</p> <p>Di, Do 9.00 - 13.00, 14.00 - 18.00 Uhr</p> <p>Mi, Fr 9.00 - 14.00 Uhr</p>	护照及复印件、落户证明	开户后即可直接缴纳学费。但开户后还需 2-3 周才能通过邮寄的方式收到银行卡及密码等。
缴纳学费	学校的小册子上会把所有信息都写明哒		
办学生证	<p>Internationales Büro:</p> <p>Fürstengraben 1</p>	将学校发的填住宿地址的表格、医疗保险证明、学费汇款证明投到 R. 18, UHG 的信箱中或交到 SR 29, UHG。	IB 学生证做好后,会发邮件通知你来取,你会得到学生证以及在校学习证明(这个下一步延签会用到)。
延签 移民局 Ausländerbehörde (所有欧盟国家以外的人员)	<p>Richard-Sorge-Str. 4</p> <p>网上预约: http://www.jena.de/de/stadt_verwaltung/stadtverwaltung/dezernat2/fd_personen_aufenthalt/ausl_nderbeh_rde/online_terminvereinbarung/363535</p> <p>周一、周五: 9: 00-12:00</p> <p>周二: 9:00-12: 00 +14:00-18:00</p> <p>周四: 9:00-12:00</p> <p>14: 00-16: 00+</p> <p>Tel: 03641 493764</p>	护照、租房合同、户籍登记证明、学生证、在校学习凭证 (带有外办签字和盖章)、医疗保险的凭证、银行资产	延签需要提前在线预约选时间喔!

	03641 493766 03641 493768 Email: auslaenderbehoerde@jena.de	证明 (例如最后三个月的户头结单)或者奖学金获得证明、 两张护照照片 、 钱 、 延签申请表 (可在网上下载先填好)。	
留德人员报道登记	驻德大使馆教育处官网 http://www.de-moe.edu.cn/ 点击网站左栏“报道登记”，填写留德人员登记表		此为办理回国人员证明以及回国后进行学历认证所 必需 ！这个可以随时补填。

外国留学生办公室Internationales Büro：是负责管理外国留学生的部门，在这里可以：

注册学籍

办理学生证(Thoska)

办理医疗保险所需的证明

获得关于官方办事途径的信息

找到信息手册。例如，关于大学/高专、城市、高校组织等等询问有关学习的事情

外国留学生办公室-耶拿大学 (Internationales Büro – FSU Jena)

大学主楼

Fürstengraben 1, 房间22

Dr. Britta Salheiser女士

电话：03641/931166

E-Mail: britta.salheiser@zuv.uni-jena.de

外国留学生办公室-耶拿 Ernst Abbe 大学 (Internationales Büro – Ernst-Abbe-Hochschule Jena)

Carl-Zeiss-Promenade 2

Haus 1, Erdgeschoss, 房间00、01、12

Angelika Förster女士

电话：03641/205135

E-Mail: auslandsamt@fh-jena.de

4. 到达后

4.1 衣

耶拿是个小城市，没有奢侈品牌，但是 Goethe Galerie、Neue Mitte 还有 HM、CA 也能满足购衣需求了。买鞋的话可以去 Deichmann。特别喜欢买衣服的童鞋还可以去 Erfurt，衣服品牌会多些，坐火车半个小时就到。网购的话就看个人喜好咯，可以直接上官网买，赶上打折神马的还是非常划算的。

4.2 食

食材：

这里必须要给出两个地址，这里基本上可以买到你想吃的国内的东西：

德国亚超：<http://yachao.de/> 39 欧起德国境内包邮，大家可以拼单哦！

德国悠购网：<http://ugou.de/index.php>

市中心 Neue Mitte 那里也有一家 China Haus，不过是越南人开的，东西不全，也比网购贵，但是买起来较方便。

平时买菜以及生活用品就去 Aldi、Netto、Rewe、Lidl、Tegut 还有 Kaufland 吧。Kaufland 特别大，产品种类丰富，价格公道，相比于其他超市肉类品种丰富，适合偶尔的大采购。

Aldi 价格便宜，但是仅在市中心 Neue Mitte、Winzela 及 Universitätsklinikum 有店。

Netto、Lidl、Rewe 通常靠近住宅区，学生宿舍附近都有，较为方便。

Tegut 产品品质好，价格自然也比较高。

另外再推荐一下 Emil Wölk 学生宿舍附近的俄国超市，鱼、虾还有蟹棒都是物美价廉。

爱吃羊肉的童鞋可以去 Wolf、Fleischerei 或者 Kaufland 购买。另外市中心的 China Haus 也有牛羊肉片，但不够物美价廉。

食堂：

这里介绍了耶拿各个食堂的地址和开放时间：

<http://www.stw-thueringen.de/deutsch/mensen/einrichtungen/jena/index.html>

苹果系统 APP 下载 Mensa Deutschland，安卓系统下载 Meine Mensa 还可以看每天的菜单。

餐馆：

耶拿的亚洲餐厅都是越南人开的，至于好不好吃就要看每个人的口味啦。

市中心有一家 Roter Hirsch 是 500 年的德餐老店，可以去一试。

Wagner Gasse 是酒吧一条街，街头那家薯条很有名，每次排队的人都很多。

4.3 住

家居用品：

可以去 Goethe Galerie 里的 Xenos 和楼下的一家 Nanu NANA 以及 Markt 和 Lobeda 的 Kaufland 旁的 Mac Geiz 购买。Mac Geiz 价格较为便宜。Ikea 耶拿没有，要去 Erfurt。就近的话大家可以去 Schlegel 附近的 Finke 购买。购买洗化用品的话可以去 Rossmann、DM 或者 Müller。

垃圾分类处理：

包装 Verpackung

垃圾箱为 **黄色**

合成材料、饮料包装(大多是纸、塑料和铝的混合材料)、铝片、白铁皮、酸奶杯、塑料软瓶、箔、真空包装、薯片包装袋、罐子。

生态垃圾Bio

垃圾箱为黑色或 **棕色**

剩饭，厨房剩余物(水果和蔬菜垃圾、柑果和香蕉皮、鸡蛋壳、咖啡渣、茶叶包、木屑、枯萎的植物、小动物的生活垃圾。

纸类垃圾 Papier

垃圾箱为 **蓝色**

纸类、纸壳、纸箱、报纸、杂志、废纸等的包装如纸袋、烟盒、草稿纸、礼物包装纸、商品目录等。

剩余垃圾Rest

垃圾箱为黑色

灰烬、烟头(已灭!)、小型陈旧日用品如锅和梳子、纺织品剩余物、尼龙袜、尿布、妇女卫生用品、橡胶制品、陶器、瓷器、白炽灯泡、镜子、照片等。

玻璃容器：**绿色**、**白色**、**棕色**

不能在商店退还押金的玻璃瓶子如装食品的瓶子(装果酱或黄瓜)、香槟的瓶子、喝水的杯子等。请按颜色分类哦!一般住宅区附近都会有大馒头一样的回收桶。

如果不确定哪些垃圾应倒入哪个垃圾桶的话，请最好询问德国室友或邻居。

打电话：

德国的预拨号: 0049

耶拿的预拨号: 03641

从国外打电话不必拨城市预拨号0。例如您往耶拿打电话，您只需要拨打 00493641....。

警察局	110
-----	-----

火警、急救、救护车	112
烟火或水管爆裂等破损时呼救	4040
疾病保险组织认可的急救医生 包括节假日在内的每天 19:00-7:00	597631

在德国有很多移动电话公司,例如, O2、T-Mobile、Vodafone、 E-Plus、Tschibo。大家可以在签约移动电话和预付款移动电话(无需签约和交基本话费)之间选择。签约手机的优点是通话较便宜,并且有赠送的免费通话时间,以及会提供很多价钱便宜的手机。缺点是必须在一定期限内签订契约 (至少一年)以及要额外支付每月固定的基本话费。注意:一些电信公司可能因为手机签约的期限要求看你的居留许可。除了签约电话外还有一个选择就是用预付款手机,或者用电话卡(只用Sim卡,如果你已经有一个没有Sim-Lock的手机的话,建议您用它),又或者用电话卡和单独购买的手机相结合。所用的电话费不会在月底事后结算而要提前支付。这样可以更好地控制支出。在帐户上通常有 10-15欧元的开始通话费。你可以每时每刻给这个户头充值。

想要往国内打电话的话,可以去O2柜台咨询,免费办理一张低价国际长途电话卡,每分钟仅收1cent。也可以在Netto购买电话卡,卡内包含8.5欧的话费,可以直接使用,每分钟也仅收1Cent。

4.4 行

查车神器 Fahrplan:

安卓用户下载 Offi Directions, 苹果用户下载 Deutsche Bahn, 即可查询德国境内所有 Bus、Straßenbahn 以及 Zug 的时刻表。

公共汽车 Bus 和有轨电车 Straßenbahn:

在耶拿报到注册后就可以用一般的或临时的学生证(即 Thoska)免费使用耶拿本地的公共交通工具。如果要携带自行车乘车必须购买一张低价的车票(州内乘车用 Thoska 的话不需要)。轮椅、婴儿车和行李都可以无偿地运送。在拿到学生证前,可以从公共汽车和有轨电车内的自动售票机购买单程车票。此外,建议随身携带零钱,为自动售票机通常只接受硬币。关于具体的票价、车程请看 <http://www.jenah.de/>。

铁路Deutsche Bahn:

在耶拿有5个火车站: Paradiesbahnhof、Westbahnhof、Saalbahnhof、Bahnhof Göschwitz以及 Bahnhof Zwätzen。使用Thoska就可以在限定区域内免费乘坐火车(但不包括远距离火车如 ICE、IC、IR、IRE)。

如果想要经常乘火车旅行的话,在旅行中心买一张铁路卡(Bahncard)还是很值得的。有了铁路卡票价可以进行打折。关于车次、乘车路线、旅途时刻表可以查看 <http://www.bahn.de>。

德国国内旅行的话还可以购买Querdurchsland、Schönes Wochenende及各州州票等(但这类票通常不能乘坐ICE和IC)。五人成行最划算哟。

搭车Mitfahren:

在网上有很多搭车的网站，比如：

<http://www.mitfahrgelegenheit.de/>、<https://www.blablacar.de> 以及
<http://mitfahrzentrale.de/>

开车的人会说明他们何时，从哪里到哪里去。网站上可以查看出发和到达的地点，是否有人正好提供您所需要的乘车路线。

长途大巴:

可在Busbahnhof JenaParadies乘坐长途大巴，推荐：

FlixBus: <https://www.flixbus.de/>和

Berlinlinienbus: <https://www.berlinlinienbus.de/>

自行车:

在大学城最受欢迎的交通工具是自行车。原则上骑车人的权利是要受开车人重视的。所以在耶拿的马路上骑车是很舒适的。另外，这里有很多自行车专用车道。需要注意的是，你的自行车应该功能齐全且符合交通规则的要求。要有灵敏的煞车、车铃、前车灯与后车灯。

飞机:

提前预定机票的话，很多航空公司都会有便宜的票价。有时坐飞机要比坐火车旅行更便宜。机票便宜的航空公司有：Germanwings, Skyeurope, Ryanair, HLX或Easy Jet, Air Berlin等等。

推荐两个机票比价网：<http://flug.idealo.de/>、www.swoodoo.com

5. 实用性建议

购物:

营业时间:

德国商店在星期日和节日都是停止营业的。只有个别药店，面包房和花店开门。如果急需某种东西，可以在加油站花稍多的钱买到基本的用品。药店在夜里和节日有所谓的急救营业时间，大家可以留意一下营业时间。

换货/退货:

保留收据是很重要的。大多数商品都可以在14天内通过出示收款凭据来换货甚至退货，而且不需要任何理由。但是日用品和降价商品除外。除日用品外的所有商品都有两年的保期。也就是说，如果新买的鞋坏了，只要出示收款凭据，就可以换新的，也可以要求免费修理或退钱。

押金Pfand

大多数饮料(啤酒、矿泉水和碳酸饮料)在德国是有瓶子或罐子押金的。也就是说，购买饮料时需要支付押金，在退还瓶子和罐子时再拿回押瓶费。但是硬纸包装的饮料如果汁和不含碳酸的饮用水没有瓶子押金。一般情况下，押金为15或者25

欧分。在超市的机器上退回的押金会以小票的形式出现，你就可以拿着小票在超市里当现金用啦。

购物袋

在购物时要额外购买塑料袋或购物纸袋。很多人习惯使用可以多次使用的购物袋。

看医生：

如果生病了，要在耶拿看医生。可以在这里 <http://www.gelbeseiten.de>、<http://www.kv-thueringen.de>，以及日报电话簿上找到医生的联系方式。

在德国最好先和大夫预约一个看病的时间（打电话和亲自预约都可以）。很多大夫有急诊时间，那时没有预约也可以去，但是却可能要等很长时间才轮到。看病时一定要记得携带医疗保险证明（国际保险卡和凭证或者德国医疗保险公司的芯卡）。

注意：原则上保险只包括严重的牙齿疾病治疗。在去看牙医前，请咨询你的保险公司会支付哪些费用，哪些要由你自己承担。看牙医时也要再次交纳诊所费。

学生证 Thoska:

使用学生证可以带来很多优惠，例如在去电影院和剧院买门票时，在参观博物馆，听音乐会或参加活动时。最重要的是可以在出示学生证后，在食堂和自助餐馆里以学生价用餐。很多报纸提供面向学生的优惠订阅，首先是几周内免费阅读报纸，然后才决定是否要廉价地订阅该报纸。还有服装店、理发馆、健身房、游泳池等等都有对学生的优惠。大家只需要多加留意，到处打听一下就可以了！此外，我们的学生证可以充值，以便在食堂、图书馆等地进行消费使用，例如购买餐饮或者复印材料。

电视机与收音机的收听费：

在德国每人必须（或者与室友一起），为自己租住的房屋支付公共电视与广播费用，费用为每户17.98欧，如果室友中有德国人并且享受Bafög学生贷款，也可以免除的。

6. 离开德国前

请在离境前提前办理好所有手续哦：

1. 在搬出学生公寓6周前澄清关于退还押金的问题
2. 离境前1个星期在市政局注销户口
3. 在医疗保险公司注销
4. 注销银行帐户
5. 去Internationales Büro注销学籍（Extrikulation）
6. 收集并保存必要的证明 -作为您本国大学的凭证
7. 注销/解约：手机和座机合同、报刊订阅、轿车保险、GEZ和健身房的合同及其它。务必要注意解约通知期限！
8. 办理回国人员证明：<http://www.de-moe.edu.cn/>

所需材料:

- 《留学人员报到登记表》，申办人在教育处网络报到登记系统 <http://www.de-moe.edu.cn/reg/> 本人用户下生成、打印。
- 《回国证明申请表》，在申办人本人用户下自行填写、打印此申请表，要求申办人签字确认所填写信息正确无误。
- 护照首页复印件；
- 在德国高校任一学期的学籍注册证明原件 (Immatrikulationsbescheinigung) 和学籍注销证明 (Exmatrikulationsbescheinigung) 复印件；未注册的访问学者、博士后等，须提供德方指导教授、研究机构负责人签署的研修证明 (须注明起止时间及留学身份)；
- 德国高校考试管理部门 (Prüfungsamt) 盖章确认或经德国公证部门公证属实的学位证书 (Urkunde) 和成绩单 (Zeugnis) 复印件；
- 一个清楚写明收件人姓名、地址和贴足邮资的回邮信封。



7. 附录

附录 1：地图

虽然 Jena 不是什么大城市，对于新同学来说，市中心这块密布着各种小巷的老城区，还是会让人摸不着北。通过这个地图，我们耶拿中国学生会希望大家初到 Jena 的那几天提供帮助。

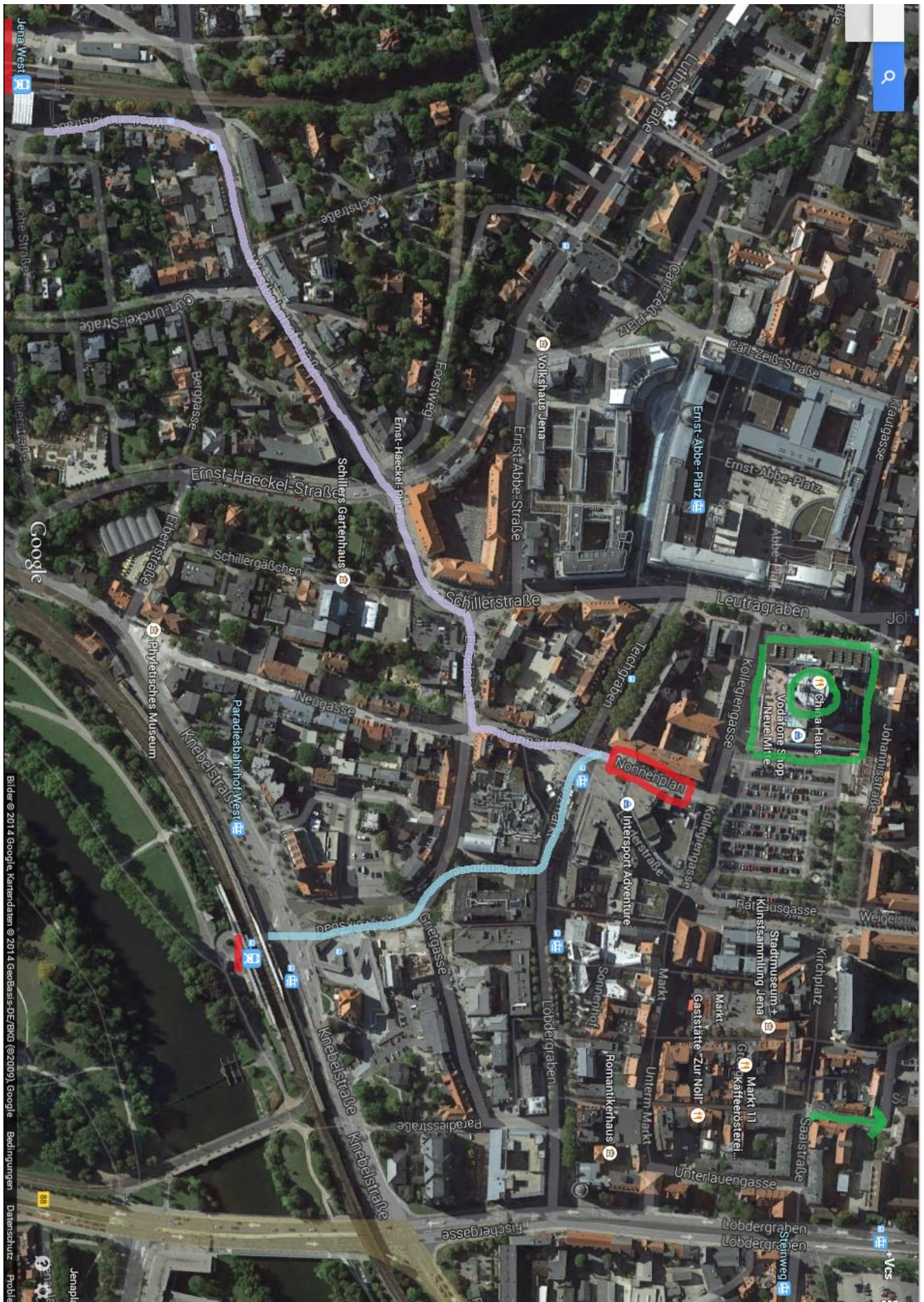
耶拿市中心主要有两个火车站 **Jena West** 和 **Jena Paradies**（红线标记处），火车站附近一般都有 Taxi 站，人生地不熟的，还有一大堆行李，如果没有人来接，我们建议大家就近打车前往自己的住处。（可能留学几年，也就这么一两次真的需要打车的机会。）

如果由于到达时间较晚或较早，火车站附近没有出租车，大家可以从两个火车站步行前往 **Nonnenplan 街**（红色方框标记处）。从较远的 Jena West 火车站出发，步行时间为 10 分钟。Nonnenplan 是市中心的出租车站，一般全天都有出租车在那里等候。

绿色方框和圆圈标记的是 Jena 最高的 **Jentower** 和它下面的购物中心，在 Jena 迷路或找不到方向的时候，它是最好的参考地标。



右上角绿色箭头所指的是新生注册入学这段时间，经常需要去的**外国学生办公室所在地**（Internationales Büro）



附录 2：学生会联系方式

对于未来活动的建议与想法，欢迎大家和我们沟通联系，一起来丰富耶拿学生学者的业余生活吧！

微信公共平台：vcsw_jena



微博: <http://weibo.com/u/2770762064>



脸书: <http://facebook.com/vcsw.jena>



论坛: <http://www.csw.uni-jena.de/index.php/zh/forum-zh>

E-mail: xueshenghuijena@gmail.com

通讯地址: Internationales Centrum

Haus auf der Mauer

Johannisplatz 26

07743 Jena

